

Τρίκυκλο

Ψωμί... όσο θέλετε (τα παιδιά δεν χρεώνονται)



Σαλάτες - Κρύα πιάτα

Μελιτζανοσαλάτα – Τζατζίκι - Τυροκαυτερή Παλέτα με τις 3 παραπάνω γεύσεις σε ένα πιάτο, για να μπορείτε να τις δοκιμάσετε όλες.	3,6	2.2
Φάβα με κρεμμυδάκι, ελαιόλαδο, πάπρικα.	4.8	--
Κουκουβάγια (κριθαροκούλουρο κρητικό, ντομάτα, φέτα, κάπαρη, λάδι)	4.2	2,8
Σαλάτα χόρτα και βραστά λαχανικά εποχής.	5.	--
Λαχανοσαλάτα με άσπρο – κόκκινο λάχανο, καρότο, ξινόμηλο	5,5	3.6
Χωριάτικη σαλάτα (ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, κάπαρη, φέτα, ελιές.)	6	3,6
Πράσινη σαλάτα (μαρούλι ή σπανάκι, ρόκα, μανούρι, κρεμμύδι φρ., ντοματίνια, καρύδια, ξύδι βαλσάμικο)	6.5	3.9
Σαλάτα του «Μάστορα» (ντομάτα, πιπεριά, ελιές, φρέσκο κρεμμυδάκι, ρόκα, κάππαρη, κεφαλοτύρι, πλιγούρι)	6.8	4
	6.8	4

Οι σαλάτες είναι Φρεσκοκομμένες και χρησιμοποιούμε ελαιόλαδο Λακωνίας-Κορινθίας

€

0,6

Κανονική μερίδα

Ατομική μερίδα

€

Κανονική μερίδα

Ατομική μερίδα



Ζυμαρικά

Καρμπονάρα Ελληνική με φρέσκα μανιτάρια και καπνιστό χοιρινό

Τα ζυμαρικά μας είναι λιγκουίνι
Προϊόντα Λακωνίας «ΑΔΑΜΑΝΤΙΝΑ»

7,5

4,5



Μεζέδες Σχάρας

Μανούρι, αιγοπρόβειο τυρί στη σχάρα. Σερβίρεται με κρέμα βαλσάμικου με σύκο.

4,6

--

Λαχανικά στη σχάρα (μανιτάρια πλευρώτους, ντομάτα, πιπεριά, κολοκύθια, μελιτζάνες)

6

4



Μεζέδες Τηγανητοί

Σαγανάκι φέτας με μέλι & σουσάμι

5,5

--

Τυρί σαγανάκι (κεφαλοτύρι)

4,6

--

Πρασοκεφτέδες 6/3 τμχ.

5

3

Πατάτες τηγανητές

3,2

--

Τα λάδια από τα τηγανητά στέλνονται για ανακύκλωση



Μεζέδες φούρνου

Πίτα ημέρας

6

--

Πατάτες φούρνου λεμονάτες...αλά Τρίκυκλο

4

2,5

Μπουγιουρντί - τυρί φέτα, ντομάτα, πιπεριά σε πηλίνο σκεύος (καυτερό ή όχι)

5,2

--

Μελιτζάνα φούσκα (με κοκ. σάλτσα και μανούρι)

6,3

--

Μανιτάρια λαζαρίνες γεμιστά με τυρί, καπνιστό χοιρινό.

6,3

--

Κρεμμύδι γεμιστό με κιμά, κολοκύθι, μελιτζάνα και σάλτσα μπύρας

6,3

--

Πατάτα γεμιστή με φρέσκα μανιτάρια, καπνιστό χοιρινό και πεκορίνο.

6,3

--



Κρέατο Μεζέδες

Κεφτεδάκια (κιμάς μοσχαρίσιος) 8 / 6 / 4 τμχ.

Κοτομεζές πικάντικος με πολύχρωμες πιπεριές και γλυκοκαυτερή σαλτσούλα

Χοιρινή τηγανιά, με σύκα, δαμάσκηνα, κρέμα γάλακτος και 12 μπαχαρικά

Κοκκινιστό γλύκα (μοσχάρι στη κατσαρόλα)

Χοιρινό καπνιστό στη σχάρα με σώς πορτοκαλιού

Λουκάνικο στη σχάρα με πράσο ή με πορτοκάλι

Όλα τα παραπάνω εδέσματα μπορούν να συνοδευτούν με πατάτες τηγαν. ή ρύζι ή λιγκουίνι +1,50 € και +1,00 € στην ατομική μερίδα

Σύγκλινο (Μάνης) Χοιρινό καπνισμένο με ξύλα φασκομηλιάς και βρασμένο σε χυμό φρέσκου πορτοκαλιού. Σερβίρεται κρύο σε ελαιόλαδο.



Κρεατομερίδες

***Μπριζολάκια** χοιρινά χωρίς οστό, στη σχάρα.

***Κοτόπουλο** φιλέτο μπουτί χωρίς οστό, στη σχάρα

*Μπιφτέκια στη σχάρα (κιμάς μοσχαρίσιος).

*Κεμπάπ με αρνίσιο κιμά (και γιαούρτι)

**Γαρνιτούρα με ρύζι ή πατάτες τηγανητές*

Κότσι χοιρινό καραμελωμένο με σάλτσα μπύρας. Σερβίρεται με πατάτες τηγ. και πράσινη σαλάτα



Ποικιλία κρεάτων

Ποικιλία κρεάτων στη σχάρα ~ 4 / 2 ατόμων (Μπριζολάκι χοιρινό, κοτόπουλο, καπνιστό χοιρινό, λουκάνικο, μπιφτέκι, πιτούλες αραβικές, πατάτες τηγανητές, τζατζίκι). Συνοδεύεται από 2 σαλτσάκια

€	€
Κανονική μερίδα	Μικρή μερίδα
6,5 / 5 /	3,9
6,5	3,9
7	4,2
7	4,2
6,5	3,9
4,5	2,7
6,5	3,9
8	4,9
8	4,9
8	4,9
8	4,9
15 / κιλό	
30	18



Θαλασσινά

Κακαβιά κουπάτη (με διάφορα ψαράκια)
Πίνεται ζεστή με φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Χταποδάκι στη σχάρα (κατεψ)

Γαρίδες τηγανητές ή στη σχάρα Νο3 (κατεψ)

Γαρίδες σαγανάκι Νο3 (κατεψ)

Μικρά ψάρια τηγανητά ~250 /130 kg. φρέσκα

Σαρδέλες στη σχάρα ~250/130 kg. φρέσκες

Γαυράκι ή σαρδέλα, φιλέτο μαρινάτο

Θράψαλα τηγανητά (κατεψ)

Μπακαλιάρος φιλέτο σε κουρκούτι,
τηγανητός (συνοδεία σκορδαλιάς) (κατεψ)

Ποικιλία θαλασσινών ψαράκια τηγανητά, ψαράκι μαρινάτο, 2 γαρίδες σχάρας νο3, θράψαλο ξυδάτο, θράψαλο τηγανητό, γαριδούλες τηγανητές, (~ 2 άτομα)

€	Κανονική μερίδα	Μικρή μερίδα
--	--	3,5
11	--	--
9 / 7,5 /	6	
12 / 9,5 /	7	
6	3,7	
6,5	4	
4.5	3	
7	4	
7.2	4,5	
20	--	

